

Borci pod Vysokými Tatrami zažiarili

MIHOČKA ZDOLAL ŠAMPIÓNA Z BALKÁNU

Popradská športová hala Aréna ožila tvrdými pástami. Predstavili sa v nej bojovníci z rôznych športov, ako napríklad box, kickbox, K1, free fighting/MMA.

POPRAD. Aj Poprad mal svoje zastúpenie v týchto športoch. Súboje otvoril popradský borec Denis Panáček v kickboxe do 75 kg. Jeho súperom bol pretekár z Prievidze, ktorému Popradčan nedal žiadnu šancu. Po ňom sa vo free fighting/MMA predstavil Jozef Miňovský. Napriek obrovskému snahe sa mu nepodarilo zvíťaziť, keď súper využil jeho zaváhanie a zvíťazil K.O. systémom.

Ďalším popradským borcom, ktorý sa postavil do ringu, v rovnakej bojovej kategórii ako jeho predchodca, len vo váhovej kategórii do 75 kg, bol Jakub Vojs. Ten nastúpil proti bojovníkovi z Čile, ktorému nedal žiadnu šancu. V kategórii box sa do ringu postavil Pavol Garaj a svojho súpera z Maďarska zdolal už v prvom kole. V disciplíne thajský box sa domácej publiku predstavil Maroš Pačan a svoje sily si zmeral s majstrom Európy zo Srbska Javaničom. Napriek obrovskému snahe sa Marošovi nepodarilo zvíťaziť, no aj tak zanechal u domácich priaznivcov úžasný dojem. Do 83 kg v kickboxe sa s Maďarom Kovacsom stretol Alex Serbič. Aj jemu sa podarilo zvíťaziť už v prvom kole.

Mihočka rozjasal arénu

Všetci priaznivci sa už tešili na súboj majstra Európy vo free fighte do 100 kg Popradčana Romana Mihočku. Ten sa do ringu postavil proti Holanďanovi Soldovi, no aj napriek výskovému hendikepu sa mu podarilo zvíťaziť a celá aréna bola vo vytržení. Veľkú radosť z jeho triumfu mal aj jeho tréner Patrik Monka. On ešte ako bojovník sa môže pochváliť titulmi majstra



Roman Mihočka

Popradčan dostal arénu do varu.

FOTO: LK

Európy z roku 1999, vicemajstra Európy 2003, majstra sveta z rokov 2004, 2006 i 2009. Každý zo svetových titulov bol v inej svetovej federácii, čo znamená, že sa stal absolútnym majstrom sveta a už nikto mu titul nemôže vziať. Čo sa týka jeho zverenca, ich stretnutie nebolo náhodné.

„Začínal som práve v Poprade, keďže som rodákom zo Ždiaru a Roman tu bol trénerom kickboxu. Túto disciplínu som veľmi nerobil, skôr som sa orientoval na thajský box. Potom sme sa na istý čas odmlčali a teraz sme začali opäť spolu pracovať. Keďže som už mal nejaké úspechy, Roman si povedal, že ešte na starobu chce vyskúšať niečo iné ako

doteraz. Pred tromi rokmi sme spolu začali robiť K1, čo mu veľmi nevyhovovalo. Prešli sme na MMA, keďže je veľmi dobrý na zemi. Pred pol rokom sme urobili zápas o majstra Európy v MMA a vyšlo nám to. Teší ma to o to viac, že jeho súper nepatrí medzi slabých borcov. Vyhral kvalifikáciu v Balkánsku a je aj balkánskym šampiónom. Vyhral majstra Európy a aj Bosny a Hercegoviny v boxe, kickboxe a tri a pol roka neprehral. Z Romana nebolo treba robiť borca, lebo on borcom je. Borec musí byť hlavne srdcom, nestačí len trénovať a byť v nejakom klube. Treba mať srdce, tam treba ísť cez bolesť. Roman je srdcom jeden veľký fighter, akurát sme doladili nejaké techniky,

ktoré predtým nerobil. On bol kickboxer a ja zase thajský boxer. Trénujem aj MMA a snažíme sa dať niečo dokopy,” rozhovoril sa P. Monka.

Aj napriek svojim a Romanovým veľkým úspechom má v úmysle ešte ďalej pokračovať. „Chcel by som ešte s Romanom vyskúšať nejaký zápas o titul. Či už to bude o interkontinentál, alebo priamo o svet. Aj ja osobne i napriek všetkým úspechom by som ešte chcel skúsiť práve toto MMA, čo som niekedy robil na začiatku, ale som sa potom na to vykašlal, lebo mi to nejak nešlo. Teraz by som sa rád k tomu vrátil, no ešte nie som rozhodnutý. Ako sa hovorí, na vrchole treba skončiť, preto to musím dobre zvážiť, či náhodou neurobím aj krok späť, to by ma asi mrzelo,” dodal tréner Romana Mihočku.

Bol o hlavu nižší

Svoju radosť neskrýval po boji ani samotný borec Roman Mihočka. „Veľký dôraz som kládol na kondičnú prípravu, keďže som sa z minulého zápasu poučil, že treba pridať, taktiež aj na techniku. Všetky špeciálne tréningy a techniky som robil u môjho trénera Patrika Monku v Bratislave a sústredili sme sa na tento zápas. Pred ním mi nečakane zmenili súpera. Mal som hendikep, keďže môj súper bol o hlavu vyšší a o 12 kg ťažší, no aj napriek tomu som to vďaka dobre kondičnej, fyzickej a psychickej príprave zvládol,” komentoval svoje účinkovanie aktuálny majster Európy vo free fighte.

Vyvrcholením celého večera bolo vystúpenie Lukáša Bodyho v štýle K1. „Bolo to moje prvé vystúpenie v K1. Vyskúšal som si niečo iné. Poučil som sa, že nesmiem veľmi dávať dole hlavu, lebo som schytal zopár kolien, až sa mi v nej zatočilo, takže musím zmeniť štýl,” konštatoval L. Body.

L'UBOMÍR KALETA

1. trieda, 5. Hôrka - Str. Jánovce - S. Slavkov - V. Spišský Št. transká Lor. Kravany 3: 1:1. 14. kol. Spišská St. 0:0, Vrbov. Hôrka - Kr. Belá 0:1, J. Slavkov - V. - Mlynčeky

1. T. Lomnica 2. Sp. St. Ves 3. Kravany 4. Sp. Belá 5. Stráže 6. Sp. Štvrtol 7. Jánovce 8. Mlynčeky 9. Hôrka 10. V. Slavko 11. Vrbov 12. V. Lomni 13. Žakovce 14. Batizovce 15. Vernár 16. Vikartovi 2. trieda, 5. Spišská Be. rany - Slov. Repaše-To. gusovce 1: Lučivná - Lendak 4:2

1. Hozelec 2. Gánovce 3. Mengusov 4. N. Repaše 5. Toporec 6. Sp. Teplíc 7. Výborná 8. Lučivná 9. Sp. Belá B 10. Slov. Ves 11. Suňava 12. Podhorat 13. St. Lesná 14. Lendak 3. trieda, 5. Bijacovce - Liptovská. nik - Švábo. ny 1:2, Gr. f. Hrhov - Le

1. Sp. Štiavn 2. Kľčov 3. L. Teplík 4. Levoča B 5. FAM Popr 6. Švábovce 7. Kurimany 8. Dravce 9. Dúbrava 10. Sp. Hrh 11. Bijacov 12. Gr. Petr 3. trieda s. Ždiar - V. transká K. Hanušov. - Huncov